

Tätigkeitsbericht

2009 - 2010



ELTERN-KIND-ZENTRUM GLEISDORF

8200 Gleisdorf, Franz-Josef-Straße 37; Tel. (0664) 333 82 00
www.ekiz-gleisdorf.at, kontakt@ekiz-gleisdorf.at



Inhalt

Allgemeine Information	4
Verein	6
Vereinsleitung:	6
MitarbeiterInnen:.....	6
Team-MitarbeiterInnen.....	6
ReferentInnen und ElternbildnerInnen.....	7
Statistik.....	8
Anzahl der BesucherInnen pro Woche.....	8
Anzahl der BesucherInnen pro Jahr	8
Statistik Kleinregion Gleisdorf.....	9
Angebote – BesucherInnenzahlen.....	10
Schwangerschaft und Geburt.....	10
Rund ums Baby	12
Aktivitäten für Stöpsel ab ca. 1 Jahr	15
Aktivitäten für Kinder ab 2,5 Jahren.....	17
Veranstaltungen für Familien.....	19
Fitness und Wellness	21
Fitness und Wellness	22
Elternbildung	23
Seminare zu Erziehungsthemen	23
Seminarreihen.....	24
Vorträge.....	24
Gesundheitsthemen	25
Beratungsangebote	25



Verleih.....	25
Kooperationspartner.....	26
Öffentlichkeitsarbeit.....	27
Finanzierung	28
Kursbeiträge:.....	28
Förderungen:.....	28
Ehrenamtlichkeit:.....	29
Team.....	29



Allgemeine Information

Das Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf ist seit 1995 um die Förderung der Eltern-Kind-Beziehung bemüht und hat sich mit seinen engagierten und kompetenten MitarbeiterInnen einen ausgezeichneten Ruf weit über die Bezirksgrenzen hinaus erarbeitet.

Unser privater Verein ist sozial und nicht Gewinn orientiert und die Preise sind so gestaltet, dass das Angebot für alle Familien leistbar ist bzw. es werden auch Freiplätze angeboten.

Die Tätigkeiten der Mitarbeiterinnen des EKiz erfolgen zu einem großen Teil ehrenamtlich.

Wir haben mittlerweile mit rund 500 BesucherInnen pro Woche eine Größe erreicht, die finanziell dringend professionelle Strukturen benötigt.

Zurzeit haben wir wöchentlich 25 regelmäßige Gruppen und pro Jahr rund 90 verschiedene Veranstaltungen, die die Bereiche Elternbildung, Gesundheit, Kreativangebote u.a. abdecken.

Das EKiz begleitet und unterstützt Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Jahren. Rund um Schwangerschaft und Geburt gibt es ein umfassendes Beratungs- und Veranstaltungsangebot, das sowohl gesundheitliche als auch soziale Aspekte abdeckt.

Für Babys bzw. Kinder von 0 bis 4 Jahre bieten wir wöchentliche Gruppen an, die von den Familien ausgezeichnet angenommen werden. Die Gruppen bieten den kleinen Menschen die Möglichkeit zur ersten sozialen Kontaktaufnahme vor dem Kindergarten. Sie können in einem sanft begleiteten Ablauf kognitive und motorische Fähigkeiten entwickeln und positive Gemeinschaft in einer Gruppe Gleichaltriger erleben.

Für die Eltern stellen die offenen Eltern-Kind-Treffen die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern dar. Es kann ein Netzwerk mit Gleichgesinn-



ten geknüpft werden, das auch entlastend wirkt. Durch eine Atmosphäre der Wertschätzung wird eine Vorbildwirkung im Umgang mit den Kindern vorgelebt und niederschwellig Erziehungskompetenz vermittelt. Dies stellt auch einen Beitrag zur Gewaltprävention in Familien dar.

Neben den beliebten Stöpsel- und Spielgruppen gibt es auch Gruppen mit Schwerpunktthemen wie etwa Musik, Montessori-Grundlagen, Integration und Englisch.

Für Volksschulkinder bieten wir neben Englisch auch einen „KinderKunst-Treff“ sowie Kreativangebote an. Wir begleiten Eltern von Volksschulkindern mit Elternbildungsangeboten.

Auch für die Pubertät haben wir Elternbildungsveranstaltungen im Programm.

Es ist uns ein Anliegen auch Väter verstärkt in den Erziehungsalltag zu integrieren, daher bieten wir neben dem bereits seit einigen Jahren bewährten Papa-Kind-Frühstück spezielle Väterangebote an. Papas sind selbstverständlich bei allen unseren Veranstaltungen willkommen!

Für Großeltern haben wir Kinderbetreuungskurse im Programm. Generationen zu verbinden ist uns wichtig, wobei hier unsere Angebote leider noch nicht greifen.

Kochkurse, Vorträge über Gesundheit und Ernährung, Erste-Hilfe-Kurse sowie unterschiedliche Gymnastikgruppen tragen dem Gesundheitsbereich Rechnung.

Flohmarkt, Kasperltheater, Laternenfeste und unser beliebtes Sommerfest sowie diverse Bastelkurse für Erwachsene runden das Angebot ab.

Wir möchten für die Eltern eine Anlaufstelle sein, damit sie ihre Kompetenzen stärken können und ihre eigenen Fähigkeiten schätzen lernen. Daher nimmt die Elternbildung mit zahlreichen Vorträgen und Seminaren zu unterschiedlichen Themen einen großen Platz ein.

Gemeinsam können wir positive, friedvolle und lebenswerte Strukturen für die Familien in der Kleinregion Gleisdorf und Umland schaffen.



Verein

Vereinsleitung:

Obfrau	DSA Beate Reiß
Obfrau-Stellvertreterin	Eva Karl
Kassierin	Karin Fritz
Kassierin-Stellvertreterin	Katrin Glieder
Schriftführerin	Mag. ^a Claudia Rief-Taucher
Schriftführerin-Stellvertreterin	Dipl. Päd. ⁱⁿ Andrea Purkarthofer

MitarbeiterInnen:

Hauptamtliche MitarbeiterInnen

Geschäftsführerin	Ulrike Tavs-Rois	35 h
Büromitarbeiterin	Michaela Drobar	15 h

Team-MitarbeiterInnen

Team: 20 Frauen, 2 Männer



ReferentInnen und ElternbildnerInnen

30 ReferentInnen bzw. ElternbildnerInnen

Fachleute aus der Region (ÄrztInnen, DSA, FamilienhelferInnen) sowie überregionale ExpertInnen.

Unsere Kooperationspartner bei Elternbildungsveranstaltungen sind:
Katholisches Bildungswerk und Kinderfreunde Steiermark.





Statistik

Anzahl der BesucherInnen pro Woche

- 25 Regelmäßige Gruppen
- 68 Eltern nahmen an regelmäßigen Eltern- und Gymnastikgruppen teil
- 72 Kinder besuchten eine Spielgruppe als Kindergartenvorbereitung (ab 2,5 Jahren)
- 88 Kinder besuchten mit Begleitperson unsere offenen Eltern-Kind-Gruppen
- Ca. 500 Durchschnittliche BesucherInnenzahl von kleinen und großen TeilnehmerInnen

Anzahl der BesucherInnen pro Jahr

- 70 Mitglieder
- 90 Veranstaltungen (Elternbildung, Gesundheit, Kreativangebote, Feste u.a.)
- 110 Kinder nahmen an Kreativangeboten teil
- 370 Familien haben sich in unsere BesucherInnenlisten für offene Eltern-Kind-Gruppen eingetragen
- Ca. 1.000 Eltern nahmen an Elternbildungsveranstaltungen teil



Statistik Kleinregion Gleisdorf

Die Kinder bei regelmäßigen Gruppen kommen aus folgenden Gemeinden:

<i>Postleitzahl</i>	<i>Gemeinde</i>	<i>Kinder</i>
8200	Albersdorf-Prebuch	22
8200	Gleisdorf	108
8200	Hofstätten	21
8200	Labuch	4
8200	Laßnitzthal	6
8200	Ludersdorf-Wilfersdorf	15
8200	Nitscha	25
8200	Ungerdorf	5
Gesamt	Kinder pro Woche aus der Kleinregion	206

Aus anderen Gemeinden und Bezirken haben **165 Kinder** die regelmäßigen Gruppen des EKiz Gleisdorf besucht.



Angebote – BesucherInnenzahlen

Schwangerschaft und Geburt

Schwangerschaftsgymnastik

Um schwangerschaftsbedingten Beschwerden vorzubeugen, werden alle Muskelgruppen, die in der Schwangerschaft besonders beansprucht werden, trainiert. Außerdem sind die Rolle des Beckenbodens in der Zeit der Schwangerschaft und Geburt sowie Entspannungsübungen wichtige Themen in diesem Kurs.

- Montag, 17.45 - 18.45 Uhr
- Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr
- 12 Kurse a 6 Stunden
- TeilnehmerInnen pro Jahr: 96

Yoga für Schwangere

Mit Hilfe einfacher Körperübungen, Entspannung und Meditation können sich Frauen in ganz besonderer Weise auf die Geburt vorbereiten. Diese Übungen fördern auch das Wohlbefinden während der Schwangerschaft. Eine Einheit pro Kurs wird mit Partnern durchgeführt.

- Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr
- 5 Kurse a 14 Stunden
- TeilnehmerInnen pro Jahr: 40



Geburtsvorbereitungskurse

Durch Übungen zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und mittels Entspannungsbungen, Erfahrungsaustausch und kurzer inhaltlicher Impulse werden folgende Themen behandelt:

Veränderung durch die Schwangerschaft, Information über Geburtsverlauf, Unterstützung durch den Partner, Vorbereitung auf die erste Zeit mit einem Baby u.v.m. – Bei einer Einheit ist eine Hebamme anwesend.

- 6-teilige Abendkurse – jeweils Montag, 19 - 21.30 Uhr;
- Wochenendkurse von Freitag bis Sonntag
- 8 Kurse a 15 Stunden
- TeilnehmerInnen pro Jahr: 64

Wenn ein Geschwisterchen kommt

Indem sich ein Geschwisterkind ankündigt, verändert sich für das Erstgeborene einiges. Es muss die Aufmerksamkeit der Eltern teilen und soll sich darüber auch noch freuen. Diese Umstellung wird von Kind zu Kind sehr unterschiedlich erlebt. In diesem Kurs wird die neue Situation aus der Sicht der Kinder betrachtet und man kann Möglichkeiten kennen lernen, liebevoll auf die kindlichen Bedürfnisse einzugehen.

- Dienstag, 19.00 - 22.00 Uhr
- 2 Kurse a 3 Stunden
- TeilnehmerInnen pro Jahr: 17

Hebammensprechstunde

Beratung und Information vor/nach der Geburt

- Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 3
- Mittlerweile decken LKH Feldbach und LKH Hartberg diesen Bereich gut ab



Rund ums Baby

Babytreffen

Das Babytreffen möchte Müttern/Vätern und Großeltern die Möglichkeit bieten diese Fragen zu stellen, in dieser aufregenden Zeit neue Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen und sich in einer ungezwungenen und gemütlichen Atmosphäre austauschen zu können.

- Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 10

PEKiP für Babys

PEKiP® ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Es soll Eltern und Kinder in ihrer Entwicklung begleiten. Die Spiel- und Bewegungsanregungen bilden die Grundlage des gemeinsamen Erlebens.

- Neu im Sommersemester 2010, Dienstag, 13.00 - 14.30 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 7

Musikgarten für Babys

Musik kann gerade im Alltag mit Babys und Kleinkindern eine wunderbare Bereicherung und Unterstützung sein. Gleichzeitig lässt Musik die Beziehung zu unseren Kindern ganz besonders innig werden. Mit alten und neuen Liedern zur Körpererfahrung, Fingerspielen, Kniereitern, Schlaf- und Schaukelliedern, musikalischen Spielen mit Tüchern und einfachsten Instrumenten sowie Tänzen auf Mamas/Papas Arm.

- Donnerstag, 14.00 - 14.30 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 9



Stillgruppe

Beim Stillen hat das Baby engen Körperkontakt, es nimmt die Mutter mit allen Sinnen wahr, erfährt Geborgenheit und Sicherheit. Die Stillgruppe bietet gefühlvolle und informative Begleitung durch die Stillzeit, Erfahrungsaustausch unter stillenden Müttern sowie die Möglichkeit aktuelle Fragen und Anliegen zu besprechen.

- Montag, 14.30 - 16.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 2 + telefonische Infos

Kaiserschnitt: Elterngruppe

Ein Kaiserschnitt ist ein einschneidendes Erlebnis für den Körper und die Seele. Frauen werden in ihrer Umgebung oft nicht verstanden, wenn sie darüber sprechen wollen. Auch Männer haben manchmal Probleme damit, diese Form der Geburt einzuordnen und ihre Partnerin zu verstehen.

- Montag, 16.30 - 18.00 Uhr
- TeilnehmerInnen: telefonische Infos

Schreibbabys: Elterngruppe

Die offene Elterngruppe bietet eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, zum Diskutieren und Zuhören und natürlich Beratung für Eltern mit „Startproblemen“ mit ihrem Kind.

- Donnerstag, 19.00 - 21.00 Uhr
- TeilnehmerInnen: telefonische Infos

Babymassage

Zarte Berührungen vermitteln dem Baby Geborgenheit und Wohlbefinden. Darüber hinaus wird dabei die geistige, körperliche und seelische Entwicklung des Babys gefördert. Im Workshop wird die Schmetterlingsmassage nach Dr. Eva Reich vermittelt.

- Montag, 14.45 - 16.15
- TeilnehmerInnen/EH: 3



Tragetuchberatung und Bindtechniken

Mit dem Tragen wird das Urbedürfnis des Kindes nach Nähe und Geborgenheit befriedigt und die seelische und körperliche Entwicklung gefördert. Mit allen Sinnen kann es dabei am Leben der Eltern teilhaben. Für Eltern bietet sich mit einem Tragetuch die Möglichkeit den eigenen Körper zu entlasten und das Kind physiologisch korrekt zu tragen: Babys und Kleinkinder können so in liebevollem Körperkontakt an Alltagstätigkeiten teilhaben.

- Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 6

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Rücken, Beine, Bauch und alle Muskelgruppen, die in der Schwangerschaft und Rückbildungszeit stark beansprucht wurden/werden, wollen trainiert werden. Der Beckenboden wird achtsam und sorgfältig wieder aufgebaut.

- Montag, 16.30 - 17.30 Uhr
- Dienstag, 16.45 - 17.45 Uhr
- 8 Kurse a 8 Stunden
- TeilnehmerInnen pro Jahr:64

Nordic Walking mit Baby

Schwangere und junge Mütter haben einiges gemeinsam: Sie wollen und sollen ihre Fitness sanft und ihren Bedürfnissen gerecht trainieren. Nordic Walking ist optimal dafür geeignet, um gesund in Bewegung zu bleiben bzw. wieder maßvoll Fitness aufzubauen, weil man die Intensität perfekt auf die individuelle Situation abstimmen kann.

- 2 Kurse a 3 Stunden
- TeilnehmerInnen: 6



Babyschwimmen

Babyschwimmen fördert durch gezielte Bewegungs- und Tauchübungen im Wasser die motorische, geistige und soziale Entwicklung. Es wird gemeinsam gespielt und gesungen, hilfreiche Griffe für das Schwimmen mit den Babys werden erlernt. Außerdem erkunden die Babys auch die Welt unter Wasser.

- Donnerstag, 9.15 -10.00 Uhr sowie 10.15 -11.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 8

Baby-Gymnastik – Kinesiologie

Die Bewegungsspiele bringen den Körper ins Gleichgewicht und fördern die stressfreie Entwicklung. Mit allen Sinnen werden die BrainGym-Übungen, die hier zum Einsatz kommen, wahrgenommen. Sie haben eine unterstützende Wirkung z. B. In Stresssituationen, beim Schlafen, Krabbeln und wirken entspannend auch für die Eltern.

- Wintersemester 09/10: Montag, 13.30 - 14.30 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 6

Aktivitäten für Stöpsel ab ca. 1 Jahr

Integratives Stöpseltreffen

Zu diesem Treffpunkt sind wir alle Eltern mit ihren Kindern eingeladen. Ganz herzlich jene, die Kinder mit besonderen Bedürfnissen haben. Beim gemeinsamen Spielen, Singen und Basteln gibt es die Möglichkeit einander besser kennenzulernen und vielfältige Erfahrungen auszutauschen.

- Dienstag, 9.00 - 10.30 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 18



Stöpseltreffen

Bei diesem offenen Treffen nehmen wir uns Zeit zum Spielen, Singen, Basteln. Zeit für Begegnungen, Gespräche und Austausch. Alle Eltern oder Großeltern sind mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern herzlich eingeladen.

- Donnerstag, 15.45 - 17.15 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 10

Spielen mit allen Sinnen (Montessorigrundlage)

In der konstanten Eltern-Kind-Gruppe werden beim Spiel die Sinne angeregt, die Selbstständigkeit gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Die Erfahrung mit verschiedenen Materialien (Naturmaterialien, Farbe, Knete, Alltagsgegenstände, ...) stehen dabei im Vordergrund. Die Einheiten werden u. a. mit Impulsen und Angeboten der Montessoripädagogik gestaltet. Sie sind klar strukturiert mit immer wiederkehrenden Ritualen, die den Kindern Vertrauen und Sicherheit geben.

- Mittwoch, 16.30 - 18.00 Uhr, 14-tägig
- TeilnehmerInnen/EH: 8

Musikgarten 1 für Stöpsel

Mit traditionellen und neuen Liedern und Versen, gemeinsamen Tänzen und einfachstem Musizieren kann man den Alltag mit Kleinkindern liebevoll gestalten und begleiten. Liedauswahl und Aktivitäten sind auf den wachsenden Erlebnisraum und die zunehmende Mobilität von Kleinkindern abgestimmt. So erweitert u.a. der Einsatz von mehr Instrumenten, Rhythmikmaterialien und div. Bewegungsspielen die Inhalte des Baby-Musikgartens.

- Donnerstag, 14.45 - 15.30 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 9



Papa-Kind-Frühstück

Papas machen es anders und bereichern dadurch das Leben ihrer Kinder. Die Väter haben Gelegenheit Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Jeden zweiten Samstagvormittag findet dieser offene

Treffpunkt speziell – aber nicht nur – für Väter und ihre Kinder statt. Spielen, bauen und basteln, aktiv oder gemütlich sein, alleine und/oder in der Gruppe im größten Spielzimmer Gleisdorfs. Dazu gibt es frisches Gebäck, Marmelade, Saft und (für die Großen) Kaffee.

- Samstag, 9.00 - 10.30 Uhr, 14-tägig
- TeilnehmerInnen/EH: 6 (12 im Vorjahr)

Bewegung mit den Kini-Mäusen

Bewegung all unserer Sinne auf kinesiologischer Basis. Das Kind nimmt die Welt und sich selbst sinnvoll, d.h. mit all seinen Sinnen, wahr. Seine persönliche Fähigkeit wird gefördert, das Selbstbewusstsein gestärkt. In diesem Kurs werden entwicklungsgerechte Bewegungsspiele angeboten.

- Montag, 15.00 - 16.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 6

Aktivitäten für Kinder ab 2,5 Jahren

Spielgruppen (5 pro Woche)

Die Selbständigkeit der Kinder nimmt ab 2,5 Jahren zu. In den Spielgruppen des EKiz werden die kleinen Persönlichkeiten langsam und sanft auf den Kindergarten vorbereitet und haben die Möglichkeit in einer Gruppe Gleichaltriger erste Kontakte ohne die Begleitung ihrer Eltern zu knüpfen.

- Die Bärenkinder: Montag, 8.30 - 11.00 Uhr
- Die Ringelwürmer: Dienstag, 15.00 - 17.30 Uhr
- Die Mäusebande: Mittwoch, 8.30 - 11.00 Uhr
- Die flotten Schnecken: Donnerstag, 8.30 - 11 Uhr



- Die lustigen Nasen: Freitag, 8.30 - 11.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/Woche: ca. 60

Musikgarten 1 – siehe Stöpsel

Englisch für Kinder von 3-6

Gemeinsam mit Mama oder Papa werden englische Kinderlieder gesungen, Bewegungsspiele, Basteln und einfache Geschichten und machen die Kinder „spielend“ mit dem Klang der englischen Sprache vertraut. Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren wird so die Freude an einer anderen Sprache durch einen ganz natürlichen Zugang vermittelt.

- Freitag, 14.00 - 15.00 Uhr für Fortgeschrittene,
- Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr für AngängerInnen
- TeilnehmerInnen/EH: 5 Fortgeschrittene; 12 Anfänger

Englisch für Kinder der 3.+ 4. Volksschulklasse

Im Rahmen dieser Englischeinheiten werden - aufbauend auf die bereits vorhandenen Englischkenntnisse - auf spielerische und lustbetonte Weise die Fähigkeiten zur mündlichen und schriftlichen Kommunikation gefestigt und vertieft. In der Kleingruppe (max. 12 Kinder) werden diverse Themen des Alltags unter Einsatz unterschiedlicher Übungsformen (Sprachspiele, Lieder, Gedichte, Chants, Geschichten, Montessori-Übungsmaterial) bearbeitet.

- Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 9

Oster- bzw. Weihnachtsbasteln

Ein gemütlicher Nachmittag, an dem Malen, Schneiden, Kleben, Verzieren und vieles mehr im Mittelpunkt stehen. Für Kinder in Begleitung.

- Samstag, 15.00 - 17.00 Uhr
- TeilnehmerInnen: 30



Theaterworkshops „Jeux Dramatiques“

Ausdrucksspiel aus dem inneren Erleben wird für Kinder in Begleitung zum besonderen Erlebnis. Ein fröhliches, kreatives Miteinander, bei dem mit der Methode Jeux Dramatiques, einer Theaterform, die es allen TeilnehmerInnen ermöglicht, Rollen selbst zu wählen und nach eigenen Vorstellungen zu gestalten, gearbeitet wird.

- 4 Workshops jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 8

KinderKunstTreff

Kleine „Künstlerinnen“ und „Künstler“ treffen Kunst im Gleisdorfer Museum im Rathaus (MIR) und auf Streifzügen durch die Kunstgeschichte. Die Kinder lernen im Rahmen von einander unabhängigen Workshops künstlerische Ausdrucksformen kennen und werden dazu angeregt, themenzentriert „art“eigene Werke zu schaffen.

- 4 Workshops jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
- TeilnehmerInnen/EH: 14

Veranstaltungen für Familien

Tag der offenen Tür - Infotag

Einmal im Jahr können sich Familien in gemütlicher Atmosphäre in unseren Räumlichkeiten über unsere Veranstaltungen informieren, das Team kennenlernen und sich zu Gruppen anmelden.



Flohmarkt

In jedem Semester veranstaltet das EKIZ Gleisdorf einen Flohmarkt auf dem Gleisdorfer Hauptplatz, bei dem Stände gemietet sowie Umstands- und Kindermode, Bilderbücher, Spielzeug und Kinderutensilien verkauft werden können.

- 2x jährlich; Samstag, 9.00 - 11.30 Uhr
- AusstellerInnen pro Jahr: 116

Kasperltheater

In jedem Semester gibt es ein Kasperltheater für die Kleinen.

- Samstag, 15.00 - 16.00 Uhr
- BesucherInnen/Vorstellung: 60

Tanzen für Generationen

Ein besonderes Angebot für Mamas, Papas, Omas, Opas, Enkelkinder sowie alle SeniorInnen und Kinder, die gerne Kontakt miteinander finden und pflegen möchten.

- Samstag, 15.00 - 17.00 Uhr

Spiele für Generationen

Alte Spiele neu entdecken, Kreativität fördern, sich Zeit nehmen, um generationenübergreifend zu erleben und miteinander zu spielen.

- Samstag, 15.00 - 17.00 Uhr



Laternenfest

Ein stimmungsvoller Lichterzug durch Gleisdorf mit der ganzen Familie ist für die Kinder ein Höhepunkt im Jahreskreis.

- BesucherInnen: ca. 80 Kinder mit Familien

Sommerfest

Ein kunterbunter Nachmittag mit zahlreichen Spiel- und Bastelstationen. Regionale und biologische Köstlichkeiten wurden vor Ort zubereitet und aufgetischt. Der Auftritt des Zauberers Ronny Wonders war der Höhepunkt des Sommerfests 2010, das auch 15-Jahr-Jubiläumsfest des EKIZ war.

- Samstag, 19.6.2010, 14.00 - 18.00 Uhr.
- BesucherInnen: ca. 120 Kinder mit Familien

Einladung zum Sommerfest

15 Jahre
EKIZ Gleisdorf
„Eine Reise um
die Welt.“

ELTERN-KIND-ZENTRUM GLEISDORF



Fitness und Wellness

Fit fürs Leben – Frauengymnastik

Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und innere Ruhe brauchen Frauen für den ganz normalen Alltag. Gymnastik für all das – und dazu noch Training und Wissenswertes rund um den Beckenboden sowie Entspannungsübungen gibt es in diesem Kurs, der ganz auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten ist.

- Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr
- 8 Kurse a 8 Stunden
- Teilnehmerinnen pro Jahr:64

Yoga Für Frauen

Yoga hilft, sich in Ruhe und Hingabe zu spüren und auf die Signale des Körpers zu achten. Man kann neue Kräfte tanken und voll Vertrauen seinen Weg gehen. Kursinhalte: Körper- Energie- & Atemübungen, freies Bewegen, Rituale zum Frausein, Imaginationsübungen.

- Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr
- Teilnehmerinnen/EH: 10

Autogenes Training für Frauen

Die Entspannungsübungen des Autogenen Trainings können helfen, sich von der Anspannung des Alltags zu lösen, neue Harmonie und Lebenskräfte in sich aufzunehmen.

- Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr
- Teilnehmerinnen pro Jahr: 5



Elternbildung

- Über 1. 000 Erwachsene besuchten unsere Elternbildungsveranstaltungen.
- Für 33 Veranstaltungen konnte der Elternbildungsgutschein des Landes Steiermark eingelöst werden.

- 335 eingelöste Gutscheine 

Seminare zu Erziehungsthemen

- Die kleine große Welt – Kinder als Entdecker
- Reden ist Gold
- Und als Draufgabe die Aufgabe
- Klammern, weinen, fremdeln
- Babysitterkurs (ab 16 bis 99 Jahre) 16 Stunden
- Wenn es zwischen Geschwistern kracht
- Papa aktiv
- Wer hat an der Uhr gedreht? Zeitmanagement mit Kindern
- Fördern statt überfordern
- Jung und Alt, Alt und Jung... – Wir leben Familie
- Sinnvoll fernsehen: Die Verantwortung der Eltern
- Fängt guter Geschmack schon im Mutterleib an?
- Babysitterkurs (ab 21 Jahren bis 99 Jahre) 8 Stunden
- Wenn Söhne und Töchter Eltern werden/sind – Generationen
- Mädchen haben´s schwer – Buben manchmal noch viel mehr
- Körperwahrnehmung – Sexualerziehung
- Jung und Alt – Wir leben Familie
- Kindern Mut zum Leben machen



- Frühstarter - Spätzünder
- Familie und Beruf – alles unter einem Hut
- Nur das Beste für mein Kind?
- Kinder brauchen Grenzen; Seminar: Dr. Jan Uwe Rogge
- Lerntypen- Lerntechniken
- Babysitterkurs - Großeltern betreuen ihre Enkelkinder (8 Stunden)
- Über den positiven Umgang mit starken Gefühlen
- Hurra, ich komme in die Schule

Seminarreihen

- Abenteuer Kunterbunt – Alltag mit Klein- u. Vorschulkindern
- (8 Stunden)
- Elternzeit (10 Stunden)
- Ermutigungstraining: Herzenskompetenz stärken (30 Stunden)
- Gordon Familientraining (30 Stunden)

Vorträge

- Ängste machen Kinder stark; Dr. Jan Uwe Rogge



Gesundheitsthemen

- Kindernotfallkurs: Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern
- Kochkurse für gesunde Kinderernährung
- Homöopathie bei Kindern
- Schüsslersalze in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Kindersicherheit im Straßenverkehr
- Suchtvorbeugung im Kindesalter
- Gesund und gut für Klein und Groß
- Ätherische Öle – Kinder Raindrop

Beratungsangebote

- Hebammensprechstunde
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- Doula
- Stillberatung
- Glücklose Schwangerschaft – Trauerberatung
- Ernährungsberatung
- Systemische Elternberatung
- Schreibabyberatung
- Familienrechtsberatung

Verleih

Eltern können im EKiz Gleisdorf Tragetücher bis zu einem Jahr mieten und sich Lektüre über Erziehungsfragen, Ernährung und Gesundheit ausleihen.

- Tragetücher
- Bücher



Kooperationspartner

Zusammenarbeit mit anderen Institutionen im Interesse der Familien:

- Chance B Frühförderung
- INOVA Frauenberatungsstelle Feldbach
- Institut für Familienberatung und Psychotherapie Gleisdorf
- Tagesmütter Steiermark
- Caritas Familienhelfer
- Rotes Kreuz Gleisdorf
- Mitglied beim Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs
- Regelmäßige Vernetzungstreffen mit den anderen EKIZ in der Steiermark auf Initiative des Familienreferates der FA 6A



Öffentlichkeitsarbeit

- Programmheft: 2 x jährlich a 1300 Stück Auflage
- Homepage www.ekiz-gleisdorf.at

- Monatliche Bewerbung:
Flyer/Plakate
Newsletter
Stadjournal Gleisdorf

- Regionale Printmedien erhalten unsere Termine:
WOCHE Gleisdorf, Kleine Zeitung

- Schaukasten am Hauptplatz Gleisdorf



Finanzierung

Kursbeiträge:

Unsere Kursbeiträge sind familienfreundlich gestaltet, um ALLEN Eltern den Zugang zu ermöglichen. Es gibt auch Freiplätze für finanziell schlecht gestellte Familien.

Förderungen:

Herzlichen Dank an folgende Institutionen ohne die wir unsere qualitätsvolle Arbeit nicht leisten könnten!

Das EKiz Gleisdorf hat 2009 von folgenden Stellen Förderungen erhalten:

- Stadtgemeinde Gleisdorf
- Gemeinden der Kleinregion: Albersdorf-Prebuch; Hofstätten; Labuch-Urscha; Ludersdorf-Wilfersdorf; Ungerndorf
- Sozialhilfeverband der BH Weiz;
- Land Steiermark: FA 6A; FA 8B; FA 11A
- Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend



Ehrenamtlichkeit:

Team

Tue **E**twas **A**ußergewöhnliches **M**iteinander

Ohne die vielen ehrenamtlichen Stunden und das Engagement des EKIZ-Teams würde es dieses breite Angebot für Familien nicht geben.

Ein ganz liebes Dankeschön an alle MitarbeiterInnen!

