

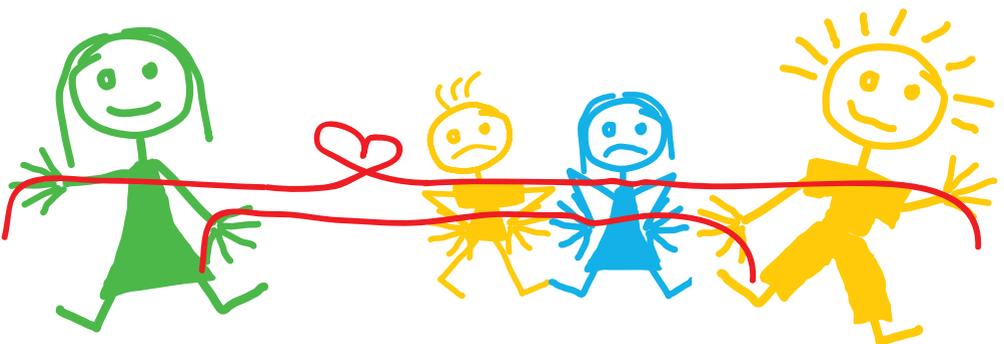
# ELTERN TREFF

Die Familien- & Kinderinfo des Landes Steiermark freut sich, Sie zur **Veranstaltungsreihe ELTERN TREFF** herzlich einladen zu dürfen.

Regelmäßig möchten wir mit Ihnen und ExpertInnen in gemütlicher Atmosphäre im Karmeliterhof zentrale Themen des Familienalltags besprechen, diskutieren oder einfach Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bieten.

## Thema:

## Grenzen setzen – aber wie?



Damit soziales und gesellschaftliches Leben gelingen kann, ist es notwendig, Grenzen aufzuzeigen und zu erkennen. Für Kinder ist es wichtig, eigene Grenzen und die der anderen kennenzulernen. Dies bedeutet für sie Orientierung, Halt und Sicherheit, in bestimmten Situationen aber auch Einengung und damit verbundene Frustration.

## Inhalte: Grenzen setzen – aber wie?

- **Wo sind Grenzen notwendig und sinnvoll?**
- **Wo sind sie hinderlich?**
- **Was braucht es, um NEIN zu sagen, ohne zu verletzen?**

Sind Eltern/Erziehungsberechtigte von ihrer Haltung überzeugt, kann das Setzen von Grenzen ohne großen Aufwand gelingen. Wird in der Familie versucht, das Kind mit seinen „Grenzreaktionen“ zu verstehen, erleichtert das den Erziehungsalltag.

**Termin:** Mittwoch, 04. Juni 2014, 18.30 – 20.00 Uhr

**Ort:** Karmeliterhof, Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

**Referentin:** Doris Fleck, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin mit eigener Praxis in Zusammenarbeit mit dem Institut für Familienfragen (Mariatrost), Mitarbeiterin & Gründungsmitglied einer Kinderbetreuungseinrichtung (Weiz)

**Die Veranstaltung wird von einer Gebärdensprachdolmetscherin begleitet und ist kostenfrei!**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



**Um Anmeldung wird gebeten! Tel. 0316/877 2222 oder [info@zweiundmehr.at](mailto:info@zweiundmehr.at)**