

## Klettern

### Faszination für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Können Sie sich erinnern, wie gerne Sie als Kind auf Bäume geklettert sind? Auch im Erwachsenenalter hat Klettern nichts an Faszination verloren. Diese boomende Sportart stößt natürlich auch bei unseren SchülerInnen auf großes Interesse.

Wichtig dabei sind fundierte Kenntnisse zur Sicherungstechnik und der Mut, es selbst einmal zu tun und auszuprobieren.

Im Fels des Klettergartens können Sie die ersten Kletterversuche erproben.

In harmonischen Kleingruppen werden Grundkenntnisse in Seilkunde und Klettertechnik vermittelt.

Dem spielerischen Erlernen der Bewegungsabläufe folgen praktische, nach Schwierigkeitsgraden abgestufte Übungen im Klettergarten. Action und Abenteuer – gepaart mit Sicherheit – machen das Klettern an diesem Seminartag zum Erlebnis.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte Bergschuhe und witterungsgerechte Sportbekleidung mitbringen.

#### Referentin: Mag. Gundula Tackner

Bergführerin, Alpenschule am Tauern, Mitglied im Ausbildungsteam der Steirischen Bergrettung

13



Gundula Tackner

#### Termin:

Freitag, 1. September 2017  
9:00 – 16:00 Uhr

#### Ort:

bei Schönwetter: im Klettergarten Weinzödl/Andritz  
Treffpunkt: P&R-Parkplatz Weinzödl

bei Schlechtwetter: in der CAC Kletterhalle im JUFA in der Idlhofgasse

#### Gruppengröße:

max. 15 Personen

#### Zielgruppe:

SportlehrerInnen und alle, die an Sport interessiert sind

#### Seminarbegleitung:

Dipl.-Päd. Peter Ansperger