

# WILLKOMMEN

„Du liebe (Frei)Zeit“ -  
Das Ixi der Freizeitgestaltung  
von Familien

# SPORT & BEWEGUNG

## Sportamt Graz

[www.graz.at](http://www.graz.at) Rathaus – Stadt Verwaltung –  
Ämter – Sportamt, Tel. 0316/872-7878

- Bezirkssportplätze
- Vereine + Verbände
- Wander-, Walking-, Fahrradguide,  
Naherholung
- Grazer Radkarte
- Sportkurse

# SPORT & BEWEGUNG

## Sportstätten Graz

Die Stadt Graz verfügt über viele verschiedene Sportstätten, in denen diverse Sportarten ausgeübt werden können.

[www.graz.at](http://www.graz.at) Graz erfahren – Sport + Naherholung

Beach-Volleyball-Plätze, Bezirkssportplätze, Bäder, Eislaufplätze, Fitmeilen, Fitness-Center, Kletterhallen /-Parks, Langlaufloipen, Minigolfanlagen, Sporthallen, Sportplätze, Sportstadien, Sportärzte, Squashanlagen, Tennisplätze /-Hallen, Wasserski, Weitere Sportstellen

# SPIEL & SPAß

## Spielplätze 75

[www.holding-graz.at](http://www.holding-graz.at) Graz Stadtraum

## Spielmobile – Anfang Mai bis Ende September

[www.graz.at/spielmobile](http://www.graz.at/spielmobile)

## Abenteuerspielplatz Fratz Graz

Gabelsbergerstraße 22, 8020 Graz Mi-Fr

Tel. 0316/77 31 78, [www.fratz-graz.at](http://www.fratz-graz.at)

## Ludovico

[www.ludovico.at](http://www.ludovico.at), Tel. 0316/90370-250

# SPIEL & SPAß

## **Streichelzoo/Schaulandwirtschaft**

Mostschänke Schloss Lustbühel, Tel. 0664 20 33 777

## **Kinderstadtplan Graz**

[www.holding-graz.at/de/kinderstadtplan.html](http://www.holding-graz.at/de/kinderstadtplan.html)

Freizeitspaß

Parks, Spielplätze

Sportangebote

Trinkbrunnen

Sehenswürdigkeiten

Best of Kinder

Wissenswert

Schulen, Horte

Kindergärten, Kinderkrippen

# KUNST & KULTUR & KREATIVITÄT

## Museum

[www.musis.at](http://www.musis.at), Junge Museumsschätze Tel.0316/73805

## FRida & freD Kindermuseum und Theater

[www.fridaundfred.at](http://www.fridaundfred.at), Tel.0316/872-7700

## Kulturzentrum bei den Minoriten

[www.kultum.at](http://www.kultum.at), Tel.0316/711133

## Mezzanin Theater

[www.mezzanintheater.at](http://www.mezzanintheater.at), Tel.0316/670550

## Next Liberty

<http://www.nextliberty.com/>, Tel.0316/8000

## TAO Theater am Ortweinplatz

[www.tao-graz.at](http://www.tao-graz.at), Tel.0316/846094

# KUNST & KULTUR & KREATIVITÄT

**Bühnen Graz bzw. Spielstätten (Oper, Schauspielhaus, Orpheum, ...)**  
[www.buehnen-graz.com](http://www.buehnen-graz.com); [www.spielstaetten.at](http://www.spielstaetten.at)

**Kasperltheater: zB. Grazer Kasperltheater, Kasperl im Augarten, ...**  
[www.kasperl.com](http://www.kasperl.com), [www.kinderfreunde-jakomini.at](http://www.kinderfreunde-jakomini.at)

**Labuka und [kju:b] Stadtbibliothek**  
[www.stadtbibliothek.graz.at](http://www.stadtbibliothek.graz.at), Tel.0316 / 872-4992

**Hörbibliothek**  
[www.hoerbibliothek.at](http://www.hoerbibliothek.at) , Tel.0316/713169-12

**Kulturpass Graz/Steiermark**  
[www.hakuk.at](http://www.hakuk.at) Tel.0316/827122

# KUNST & KULTUR & KREATIVITÄT

**Literaturwerkstatt: Graz, Hartberg, Knittelfeld, Leoben**

[www.literaturwerkstatt.at](http://www.literaturwerkstatt.at), Tel.0664/4949018

## **Musik**

Instrumental, Vokal – Musikschulen

## **Tanz**

Ballett, Modern, Standard/Latein, Volkstanz, ...

## **Zeichnen – Malen – Formen – Gestalten**

z.B. Comic-Schule, Kinderatelier, Kunst & Keramikstudio,  
Nähkurs,...



# WISSENSCHAFT

**Arge KIWI - Arbeitsgemeinschaft Kind und Wissenschaft**

[www.arge-kiwi.at](http://www.arge-kiwi.at)

**Freiflug – Wanderausstellung zum Thema Luft- und Raumfahrt**

[www.mission-freiflug.at](http://www.mission-freiflug.at)

**KinderUniGraz**

[www.kinderunigraz.at](http://www.kinderunigraz.at)

**Science Days - Wissenschaft hautnah**

[www.kinderbuero.at](http://www.kinderbuero.at)

# FERIEN

**Ferien- bzw. Freizeitdatenbank**

[www.graz.at/ferienhits](http://www.graz.at/ferienhits)

**Ferienbetreuung – Beruf und Familie**

[www.familieundberuf.at](http://www.familieundberuf.at)

**Kinderferien – INFOblatt**

**ZWEI UND MEHR Familien- & KinderInfo**

[www.zweiundmehr.steiermark.at](http://www.zweiundmehr.steiermark.at), Tel.0316/877-2222

# BETEILIGUNGSPROJEKTE

## Kinderparlament Graz

[www.kinderparlament.at](http://www.kinderparlament.at)

## Kindergemeinderat bzw. Kinderparlament

Bruck/Mur, Feldkirchen b. Graz, Kapfenberg, Knittelfeld,  
Krieglach, Kumberg, Langenwang, Lebring, Leoben, Mortantsch,  
Mürzzuschlag, Raaba-Grambach, Weiz,

## Jugend(gemeinde)rat

Gleisdorf, Gratkorn, Gratwein, St. Barbara, Weiz

# JUGEND

**Jugendzentren – Offene Jugendarbeit**  
[www.dv-jugend.at/standorte-2](http://www.dv-jugend.at/standorte-2)

**LOGO Jugendmanagement**  
[www.logo.at](http://www.logo.at)

# EHRENAMT - FREIWILLIGENARBEIT

**Rotes Kreuz**

**Feuerwehr**

**Soziale/Caritative Einrichtungen**

**Vereine**

**Logo Infoblätter [www.logo.at](http://www.logo.at)**

# LERNCAFÉ - LERNBAR

Das Lerncafé ist ein kostenloses Nachmittagsangebot für alle SchülerInnen im Alter von 6 - 15 Jahren.

[www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/kinder-jugendliche/lernen-arbeiten/](http://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/kinder-jugendliche/lernen-arbeiten/)

**Lerncafé Gries**, Andräfoyer (Dreihackengasse neben Andräkirche)  
Tel.0676/88015314

**Lerncafé Lend**, Mariengasse 24, 8020 Graz, Tel.0676/880158322

**Lerncafé Eggenberg-Schutzengel**, Pfarre Schutzengel,  
Hauseggerstraße 72, 8020 Graz, Tel.0676/88015204

**Lerncafé DON BOSCO**, Südbahnstraße 100, 8020 Graz,  
Tel.0676/88015320

# LERNCAFÉ - LERNBAR

**Lernbar** ist eine kostenlose Lernbetreuung für SchülerInnen von 12 - 21 Jahren, [www.dv-jugend.at/lernbar/](http://www.dv-jugend.at/lernbar/)

**Juz DON BOSCO**, Südbahnstraße 100, 8020 Graz,  
Mo und Di: 17.00 – 20.00 [www.juz-donbosco.at](http://www.juz-donbosco.at)

**Juz YAP**, Orpheumgasse 8, 8020 Graz , Mi: 17.30-20.00,  
Do: 16.00-19.00 Uhr, Fr: 14.00-17.00 Uhr [www.yap.graz.at](http://www.yap.graz.at)

**Mafalda Mädchenzentrum**, Arche Noah 9-II, 8020 Graz, Dienstag  
und Mittwoch: 15:00 - 18:00 [www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)

**Jugendzentrum EggenLend**: Waagner Biro Straße 95, 8020 Graz,  
Freitag 15:00 – 18:00 Uhr

# LERNCAFÉ - LERNBAR

**Lerncafé Leoben**, Lorberaustraße 14,  
8700 Leoben, Tel.0676/88015313

**Lerncafé Knittelfeld**, Anton-Regner-Straße 1, 8720  
Knittelfeld, Tel.0676/88015319

**Lerncafé Leibnitz**, Erlenweg 2, 8430 Leinitz,  
Tel.0676/88015297

**Lerncafé Mürzzuschlag**, Wienerstraße 35,  
8680 Mürzzuschlag, Tel.0676/88015572

**Lernhaus**, Schönaugasse 66, 8010 Graz – Rotes Kreuz  
**Working Hero** – Graz: Gries, Lend, Gösting,  
Eggernberg - bit group



# WEITERE INFORMATIONEN

**Bezirkshauptmannschaft**

**Gemeindeamt**

**Tourismusverbände**

**ZWEI UND MEHR Familienpass + Vorteilsbetriebe**

[www.familienpass.steiermark.at](http://www.familienpass.steiermark.at), Tel.0316/877-3927

**ZWEI UND MEHR Familien- & KinderInfo**

[www.zweiundmehr.steiermark.at](http://www.zweiundmehr.steiermark.at), Tel.0316/877-2222

# WILLKOMMEN

„Du liebe (Frei)Zeit“ -  
Das Ixi der Freizeitgestaltung  
von Familien

# ALLGEMEINES

## Eigene Kindheit

- Wie habe ich gerne meine Freizeit verbracht?
- Wie habe ich gerne gespielt?
- Wo habe ich gerne gespielt?
- Was habe ich benötigt, um in Ruhe spielen zu können?
- Was störte mich, in meiner Freizeit?

# FREIZEITGESTALTUNG

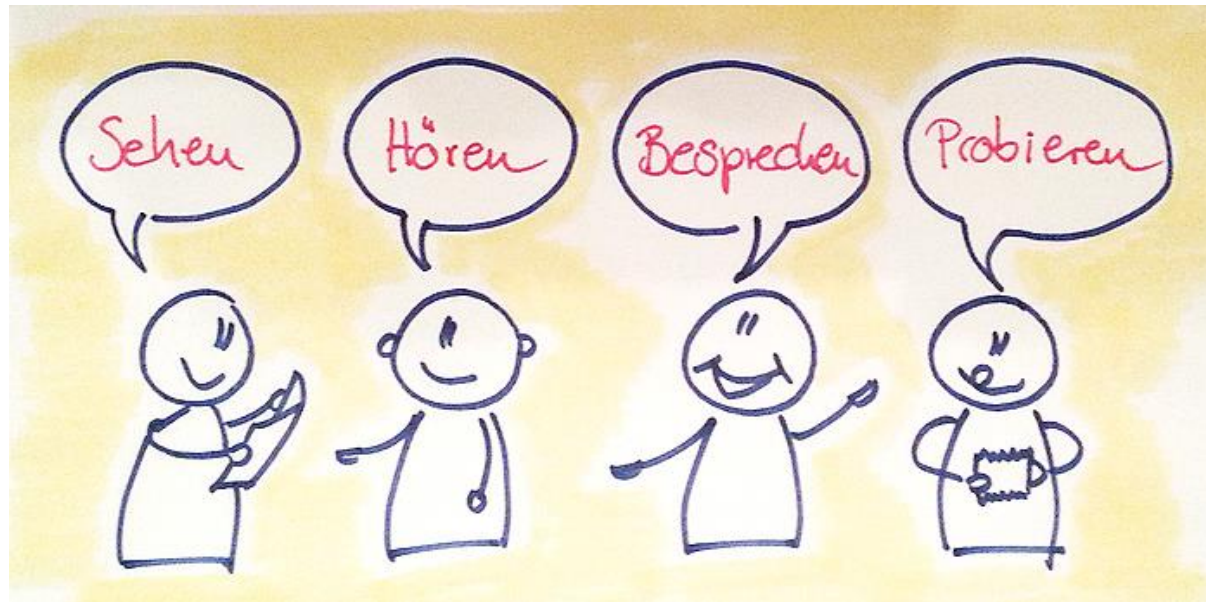
## Kindgerechte und familiengerechte Freizeitgestaltung

- **Bewusstes Wahrnehmen**  
Was ist wichtig für das Kind?  
Welche Bedürfnisse hat das Kind?  
Welche Bedürfnisse hat die Familie?
- **Selbstgestaltung des Kindes fördern**
- **Kinder wollen spielend die Welt entdecken**
- **Freizeit muss nichts kosten**



# UNSERE SINNE STÄRKEN

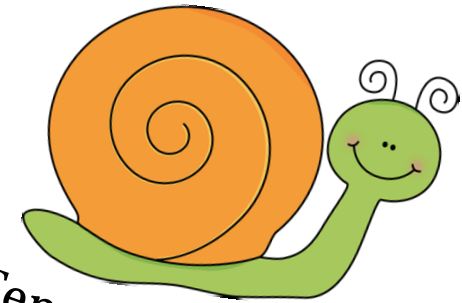
## Wahrnehmungen nützen und fördern



Gerade in der Freizeit, kann das Kind unbewusst oder bewusst seinen bevorzugten Lerntyp wählen, oder einen neuen Lerntypen kennen lernen!

# MOTIVATIONSSTEIGERUNGEN

## Freizeitgestaltung für Kinder



Tempo und Dauer  
bestimmt auch das  
Kind



Interessen der  
Kinder/Jugendlichen aufnehmen

# MOTIVATIONSSTEIGERUNGEN

- Interesse der Familie/Kinder/Jugendlichen in den Vordergrund stellen
- Selbst Begeisterung und Interesse zeigen
- Spannung und Spaß, ein Abenteuer erleben
- Etwas anbieten, aber flexibel bleiben! Kein Ergebnis erwarten!



# NATURSPIELPLATZ WALD

- Forscherstation im Wald (motiviert Kinder, aber Vorbereitungsarbeit und -zeit)
- Waldwerkstatt
- Erlebnisspiele
- Landart





# FORSCHERSTATION IM WALD



## Materialien:

- weißes Leintuch
- Aufbewahrungsgefäßen (durchsichtig mit Deckel)
- Glasgefäße für flugfähige Insekten (mit Luftlöcher im Deckel)
- Bestimmungsblätter, Bücher
- Becher- und Handlupen
- Joghurtbecher
- Pinsel
- Kescher



# WALDWERKSTATT



Unterschlupf

## Ort:

- Gespräch mit Waldbesitzer
- Ort im Wald, wo Bauten stehen bleiben können



Waldsofa

## Ziel:

- Wald als unerschöpfliche Bauquelle und Ruhepol erleben
- Kreativität leben
- Persönlichen Ausdruck fördern

# WALDWERKSTATT

## Material für Waldwerkstatt

### I Tasche mit:

Säge

Feile

Schnitzmesser

Handbohrer

Gartenschere

Hammer

Maßbänder

Hobel

Tuch

Schnur

Scheren

Schleifpapier

Papier

Schreibunterlage

Bleistifte

Radiergummi



# ERLEBNISPIELE

## Geringer Aufwand:

- Finde tolle Düfte!
- Wald des Schweigens
- Geräuschkarte
- Geschicklichkeitsparcours
- Laufspiele kombiniert mit Naturmaterialien
- Waldschätze suchen \*



- etwas Weiches
- etwas Schönes
- etwas Rundes
- etwas Eckiges
- etwas Hauchdünnes
- etwas Ekliges
- etwas Gerades

- etwas Lustiges
- etwas von Tieren gemachtes
- etwas mit dem man Musik machen kann
- etwas Helles
- etwas Dunkles

# ERLEBNISSPIELE



Waldbild



Waldbahn bauen



# ERLEBNISSPIELE



Weitsprung



Walddart

## mit Vorbereitung:

- Waldskifahrt
- Walddart
- Tasthäuser
- Weitsprung



Waldskifahrt

# LANDART



Zwergenhaus



Naturschmuck



Rindengitter



Waldgeist

# NATURSPIELPLATZ WASSER

- Umweltdetektive (motiviert Kinder, aber Vorbereitungsarbeit und -zeit)
- Wasserwanderung bachaufwärts
- Boot/Blatt/Ente schwimmen lassen
- Damm bauen
- Steinmännchen bauen





# INDOOR

## Experimente zu Hause

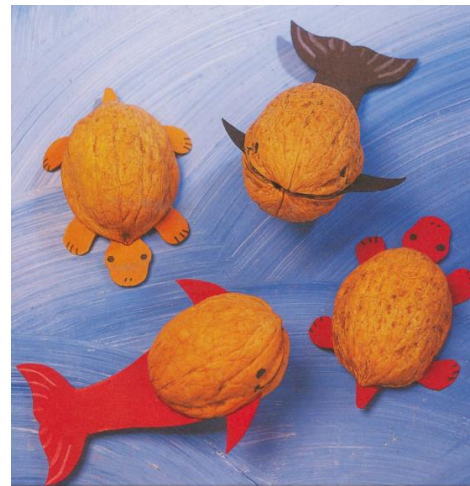
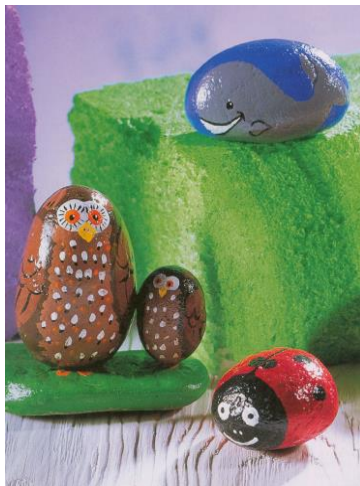
- Mit Forschersackerl Interessantes nach Hause holen
- Bücher



# INDOOR

## Gestalten mit Naturmaterialien

- Materialien von draußen mit nach Hause nehmen
- Kastanientiere,...
- Naturbastelbücher,...



# INDOOR

- Was hab ich gesehen? Nachgestalten  
z.B.: Raupe,...
- Verwendung verschiedener Materialien (Playmais, Rezept für Plastilin,...)



# VIELEN DANK FÜR'S ZUHÖREN!

Das wertvollste was Eltern ihren Kindern mit auf den Weg geben können, sind schöne Erinnerungen!

**Ines Pleschutznig**

**Petra Huber**

**ZWEI UND MEHR**  
FAMILIEN- & KINDER  **Info**

*20 Jahre*  
**KINDER**  **SIE**  
**BÜRO**  **FÜR**

# BEDÜRFNISPYRAMIDE



# BEDÜRFNISPYRAMIDE

## Grundbedürfnisse

### Körperliches Wohlbefinden:

- sanitäre Einrichtungen
- Ruhe
- Wärme
- Keine Angst
- Essen
- Bewegungsdrang



# BEDÜRFNISPYRAMIDE

## Sicherheitsbedürfnisse

- Geborgenheit
- Schutz
- guter Raum, gute Umgebung
- Wohnen, Haus
- Arbeit

# BEDÜRFNISPYRAMIDE

## Soziale Bedürfnisse



- Freundschaft
- Liebe
- Freundlichkeit, Geduld
- Gruppenzugehörigkeit
- Kommunikation



20 Jahre



# BEDÜRFNISPYRAMIDE

## Individualbedürfnisse

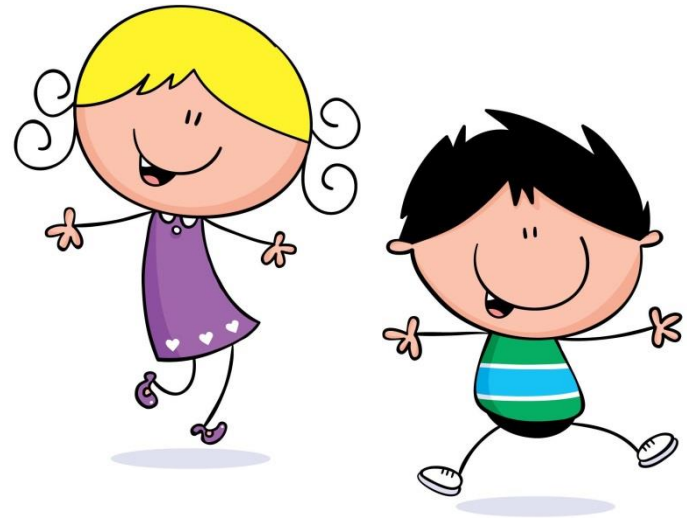
- Anerkennung
- Wertschätzung
- Freiheit



# BEDÜRFNISPYRAMIDE

## Selbstverwirklichung

- Individualität
- Güte
- Gerechtigkeit



# VIELEN DANK FÜR'S ZUHÖREN!

Das wertvollste was Eltern ihren Kindern mit auf den Weg geben können, sind schöne Erinnerungen!

**Ines Pleschutznig**

**Petra Huber**

**ZWEI UND MEHR**  
FAMILIEN- & KINDER  **Info**

*20 Jahre*  
**KINDER**  **SIE**  
**BÜRO**  **FÜR**